

Ćwiczenia logopedyczne skierowane do poszczególnych klas na tydzień 16.03.2020 – 20.03.2020

W razie pytań proszę o kontakt andrzejsprycha@wp.pl

Punkt przedszkolny i Oddział przedszkolny

1. Ćwiczenia aparatu artykulacyjnego

- wysuwanie języka do przodu
- ułożenie języka za dolnymi zębami
- oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów
- wymiatanie „śmieci” – energiczne wyrzucanie czubka języka zza dolnych zębów
- rozchylanie warg jak w uśmiechu – wargi płaskie, przylegają do zębów (zęby widoczne)
- rozciąganie warg do uśmiechu i wymawianie głoski „i”
- naśladowanie sygnału karetki (straży, policji) - powtarzanie na przemian głosek: e – o, e – o.
- naśladowanie głosu osiołka – powtarzanie na przemian głosek: i – u, i – u
- wydawanie odgłosów z rozciągniętymi kącikami ust:
 - kozy – me, me
 - barana – be, be
 - kurczątka – pi, pi
 - śmiechu – hi, hi
- pokazywanie szerokiego uśmiechu, a następnie ściąganie ust, jak przy głosce „u”

2. Ćwiczenia oddechowe.

Celem ćwiczeń oddechowych jest: wyrobienie oddechu przeponowego, wydłużenie fazy wydechowej, zróżnicowanie fazy wdechowej i wydechowej, dostosowanie długości wdechu do trwania wypowiedzi.

- Nabieranie powietrza nosem i wypuszczanie ustami

- Dmuchanie na piłeczkę ping pong (gra z rodzicem lub rodzeństwem, siadamy po przeciwnych stronach stołu, dmuchamy do siebie piłeczkę, kto zdmuchnie ten ma punkt), (układamy tor przeszkód dla piłeczki i staramy się ją przez ten tor przedmuchać)
- Dmuchanie na pióra (czyje pióro poleci wyżej, dalej, czyje się bardziej zakręci)

3. Utrwalanie głosek syczących i szumiących

Głoski syczące – układamy język za dolnymi zębami, zęby zamknięte, usta jak do uśmiechu

Powtarzamy:

sa, se, so, su, sy, asa, oso, ese, usu, ysy

za, ze, zo, zu, zy , aza, ozo, eze, uzu, yzy

ca, co, ce, cu, cy, aca, ece, oco, ucu, ycy

sen, smok, sok stopa, masa, maska, pasek, pas, zupa, zęby, zakon, mazaki, lizak, bez, cebula, cytryna, pajacyk, koc

Głoski szumiące – język podnosimy do góry, zęby lekko rozchylone, usta układamy w dzióbek.

sza, sze, szo, szu, szy, asza, oszo, esze, uszu, yszy, asz, osz, usz, ysz

ża, żo, że, żu, ży, aża, ożo, eże, użu, yży, aż, oż, eż, uż, yż

cza, czo, cze, czu, czy, acza, oczo, ecze, uczu, yczy, acz, ocz, ucz, ecz, ycz

szyba, szyny, szynka, szelki, szufla, kasza, kaszel, maszyna, waszka, kosz, żaba, żagiel, żonkil, żona, żbik, morze, burza, abażur, małżeństwo, czapka, czosnek, czupryna, kaczka, paczka, pączek, bączek, mecz, lincz.

4. Wiersze logopedyczne:

"Szpak"

Szedł po drodze szpak
do szkoły się uczyć,
i tak sobie
śpiewał:
szpu- szpu,
szpa- szpa,
szpo- szpo,
szpe- szpe,
szpi-
szpi...
Taki śmieszny szpak,
co uczyć się chciał.

"Trzy kurki"

Wyszły w pole kurki trzy
i gęsiego sobie szły.
Pierwsza z przodu, w
środku druga, trzecia z tyłu,
oczkiem mruga.
I tak sznurkiem kurki
trzy,
raz dwa, raz dwa, w pole szły...

/S. Rostworowski/

"Myszka"

Myszkowała szara myszka w szafie:
"Chyba mnie tu bury kot nie
złapie?"
Wyszperęła szal i szepcze już po chwili:
"W szal zawinę się sześć
razy.
To kota zmyli".

"Poduszka"

Poduszka na twym łóżku poszewkę ma pluszową.
Kwiatuszki i motylki masz tuż
nad swoją głową.
Poduszka na twym łóżku przyniesie ci sen szybki.
Będziesz w tym śnie szybować, potem pływać
jak rybki.

/K. Szoplik/

"Lato"

Szumi, szumi woda, szumi, szumi las,
szumią, szumią pola lato wita nas.
Szumi, szumi woda, szumi, szumi las,
szumią, szumią pola wiatr ochłodzi nas.

/J. Nowak/

"Kotysanka"

W kolebusi Leszek mały sza, sza, sza,
pokołysze mama Lesia sza, sza, sza.
Uśnij, uśnij mój Lesiuniu sza, sza, sza.
Ja zanucę kotysankę sza, sza, sza.

/J. Nowak/

"Szalik"

Zimą, kiedy szron na szybach
i śnieżne zasy wkoło,
z szuflady wygląda szalik;
patrzy na ciebie wesoło.

Szukasz go na dnie szafy,
w koszyku, pod poduszkami,
a on napuszony patrzy między innymi szalami.
Nie może się już doczekać,
kiedy nim szyję okręcisz
i wyjdiesz na podwórko

na łyżwach się pokręcisz.

/K. Szoplik/

"Szymon"

Szedł raz Szymon do Kuluszek,
by szukać wujaszka,
który jako kominiarz
pracował na daszkach.
Poszedł najpierw do Janusza,
ponoć znał wujaszka,
który jako kominiarz
pracował na daszkach.

/D. Szoplik/

"Liski"

Leży w norce lisek. Stoi obok żona.
Wygraża mu łapką, bo jest obrażona.
Co włożę do garnka, gdy pusta spiżarka.
Żywo! Wstawaj, mój panie, i na polowanie.

"Żuczek"

Jedna żabka z drugą żabką napotkały żuka,
stał na drodze, gorzko płakał
swojej mamy szukał.
Pocieszały żabki żuka:
- Twoja mama w lesie,
widziałyśmy,
szła z koszykiem- jagód ci przyniesie.

Klasy I –III Szkoły Podstawowej. W razie pytań proszę o kontakt andrzejsprycha@wp.pl

5. Ćwiczenia aparatu artykulacyjnego

- wysuwanie języka do przodu
- ułożenie języka za dolnymi zębami
- oblizywanie językiem wewnętrznej powierzchni dolnych zębów
- wymiatanie „śmieci” – energiczne wyrzucanie czubka języka zza dolnych zębów
- rozchylanie warg jak w uśmiechu – wargi płaskie, przylegają do zębów (zęby widoczne)
- rozciąganie warg do uśmiechu i wymawianie głoski „i”
- naśladowanie sygnału karetki (straży, policji) - powtarzanie na przemian głosek: e – o, e – o.
- naśladowanie głosu osiołka – powtarzanie na przemian głosek: i – u, i – u
- wydawanie odgłosów z rozciągniętymi kącikami ust:
 - kozy – me, me
 - barana – be, be
 - kurczątką – pi, pi
 - śmiechu – hi, hi
- pokazywanie szerokiego uśmiechu, a następnie ściąganie ust, jak przy głosce „u”
- powtarzamy na zmianę: ttttttt, ddddddd, tdttdtdtd, tdntdntdntdn

6. Ćwiczenia oddechowe.

Celem ćwiczeń oddechowych jest: wyrobienie oddechu przeponowego, wydłużenie fazy wydechowej, zróżnicowanie fazy wdechowej i wydechowej, dostosowanie długości wdechu do trwania wypowiedzi.

- Nabieranie powietrza nosem i wypuszczanie ustami
- Dmuchanie na piłeczkę ping pong (gra z rodzicem lub rodzeństwem, siadamy po przeciwnych stronach stołu, dmuchamy do siebie piłeczkę, kto zdmuchnie ten ma punkt), (układamy tor przeszkód dla piłeczki i staramy się ją przez ten tor przedmuchać)

- Dmuchanie na pióra (czyje pióro poleci wyżej, dalej, czyje się bardziej zakręci)
- Nadmuchiwanie balonów (na czas kto szybciej nadmucha, kto nadmucha większy balon)
- Dmuchanie balonów (czyj balon dalej poleci gdy na niego dmuchniemy, kto za pomocą oddechu dłużej utrzyma balon w powietrzu, dmuchanie balona do siebie nawzajem)

7. Utrwalanie głosek syczących i szumiących

Głoski syczące – układamy język za dolnymi zębami, zęby zamknięte, usta jak do uśmiechu

Powtarzamy:

sa, se, so, su, sy, asa, oso, ese, usu, ysy

za, ze, zo, zu, zy , aza, ozo, eze, uzu, yzy

ca, co, ce, cu, cy, aca, ece, oco, ucu, ycy

sen, smok, sok stopa, masa, maska, pasek, pas, zupa, zęby, zakon, mazaki, lizak, bez, cebula, cytryna, pajacyk, koc

Miałem dzisiaj piękny sen. Lubię pić sok truskawkowy. Tata założył maskę. Ugotowałam pyszną zupę. Ola zabrała mi mazaki. Za moim oknem rośnie bez. Zjadłam całą cytrynę. Potrzebuję cebulę do zupy. W cyrku skakał pajacyk. Podaj koc bo mi zimno.

Głoski szumiące – język podnosimy do góry, zęby lekko rozchylone, usta układamy w dzióbek.

sza, sze, szo, szu, szy, asza, oszo, esze, uszu, yszy, asz, osz, usz, ysz

ża, zo, że, żu, ży, aża, ożo, eże, užu, yży, aż, oż, eż, už, yż

cza, czo, cze, czu, czy, acza, oczo, ecze, uczu, yczy, acz, ocz, ucz, ecz, ycz

szyba, szyny, szynka, szelki, szufla, kasza, kaszel, maszyna, waszka, kosz, żaba, żagiel, żonkil, żona, żbik, morze, burza, abażur, małżeństwo, czapka, czosnek, czupryna, kaczka, paczka, pączek, bączek, mecz, lincz.

Zbiłaś szybę w oknie. Lubimy jeść szynkę na kanapce. Zaniósłeś koszyk na święta. Gramy jutro w koszykówkę. Pod ścianą stoi kosz na śmieci. Żaba skacze po łące. Widziałem żubry w puszczy. Pojechaliśmy w wakacje nad morze. W lesie stoją stare drzewa. Wczoraj była straszna burza. Człowiek spaceruje po plaży. Dodałaś czosnek do spaghetti. Mała kaczka spaceruje na łące. Jedziemy jutro na mecz.

1. Wiersze logopedyczne:

"Szpak"

Szedł po drodze szpak
do szkoły się uczyć,
i tak sobie
śpiewał:
szpu- szpu,
szpa- szpa,
szpo- szpo,
szpe- szpe,
szpi-
szpi...
Taki śmieszny szpak,
co uczyć się chciał.

"Trzy kurki"

Wyszły w pole kurki trzy
i gęsiego sobie szły.
Pierwsza z przodu, w
środku druga, trzecia z tyłu,
oczkiem mruga.
I tak sznurkiem kurki
trzy,
raz dwa, raz dwa, w pole szły...

/S. Rostworowski/

"Myszka"

Myszkowała szara myszka w szafie:

“Chyba mnie tu bury kot nie
złapie?”

Wyszperała szal i szepcze już po chwili:

“W szal zawinę się sześć
razy.

To kota zmyli”.

"Poduszka"

Poduszka na twym łóżku poszewkę ma pluszową.

Kwiatuszki i motylki masz tuż
nad swoją głową.

Poduszka na twym łóżku przyniesie ci sen szybki.

Będziesz w tym śnie szybować, potem pływać
jak rybki.

/K. Szoplik/

"Lato"

Szumi, szumi woda, szumi, szumi las,

szumią, szumią pola lato wita nas.

Szumi, szumi woda, szumi, szumi las,

szumią, szumią pola wiatr ochłodzi nas.

/J. Nowak/

"Kotysanka"

W kolebusi Leszek mały sza, sza, sza,

pokołysze mama Lesia sza, sza, sza.

Uśnij, uśnij mój Lesiuniu sza, sza, sza.

Ja zanucę kotysankę sza, sza, sza.

/J. Nowak/

"Szalik"

Zimą, kiedy szron na szybach
i śnieżne zasy wkoło,
z szuflady wygląda szalik;
patrzy na ciebie wesoło.

Szukasz go na dnie szafy,
w koszyku, pod poduszkami,
a on napuszony patrzy między innymi szalami.
Nie może się już doczekać,
kiedy nim szyję okręcisz
i wyjdiesz na podwórko
na łyżwach się pokręcisz.

/K. Szoplik/

"Szymon"

Szedł raz Szymon do Kuluszek,
by szukać wujaszka,
który jako kominiarz
pracował na daszkach.
Poszedł najpierw do Janusza,
ponoć znał wujaszka,
który jako kominiarz
pracował na daszkach.

/D. Szoplik/

"Liski"

Leży w norce lisek. Stoi obok żona.
Wygraża mu łapką, bo jest obrażona.
Co włożę do garnka, gdy pusta spiżarka.
Żywo! Wstawaj, mój panie, i na polowanie.

"Żuczek"

Jedna żabka z drugą żabką napotkały żuka,
stał na drodze, gorzko płakał

swojej mamy szukał.
Pocieszały żabki żuka:
- Twoja mama w lesie,
widziałyśmy,
szła z koszykiem- jagód ci przyniesie.

5. Teksty logopedyczne

https://sp23wroc.pl/dokumenty/trudne_teksty.pdf